

Relato de Caso / Case Report

O que é um Relato de Caso / Case Report?

O **Relato de Caso (RC)** ou **Case Report (CR)** é uma categoria de pesquisa da literatura médica que reúne observações científicas cuidadosamente documentadas. É uma maneira de transmitir investigações sobre casos raros, intervenções, complicações e aspectos clínicos incomuns – ou que ainda não foram comunicados -, através de publicação em jornais técnicos.

Trata-se de um tipo de pesquisa que tem forte cunho descritivo, mas o relator também pode interrogar a situação, confrontar o caso com outros já conhecidos e com as teorias existentes, gerando novas questões para futuras investigações.

A pesquisa é uma parte importante da carreira médica. A publicação de um **Relato de Caso (RC)** geralmente é um dos primeiros passos das publicações acadêmicas. Escrever um RC, além de expandir o conhecimento e adicionar experiência profissional, enriquece o currículo do médico.

Que tipo de Relato de Caso merece ou deve ser comunicado?

Relatos de Caso podem descrever informações importantes de situações que desviam do clássico e que são perdidas ou não identificadas em ensaios clínicos, tais como:

- Casos raros;
- Avanços da ciência médica
- Relatório de desafios terapêuticos;
- Novos procedimentos cirúrgicos;
- Descobrir as barreiras à adesão do paciente;
- Descobrir como uma interação entre droga e um teste de laboratório produz um resultado falso positivo ou falso negativo;
- Descrever o efeito de drogas na gravidez e lactação;
- Descrever novos ou raros eventos adversos a medicamentos;
- Descrever uma falha ou falta de eficácia da terapêutica, entre outros.

O **Relato de Caso** deve fornecer dados detalhados que possam expandir o conhecimento médico e estimular novas pesquisas. Também ajuda a refletir sobre a prática clínica, servindo como autoaprendizagem. É essencial que seja sempre transmitido algo de novo e relevante com potencialidade para modificar as práticas atuais, melhorar as estratégias de diagnóstico e alertar a comunidade médica para doenças emergentes.

Quando e como começar um Relato de Caso?

O autor deve sempre procurar casos clínicos incomuns para relatar, cada oportunidade que surgir pode ser usada para escrever um RC e isto introduzirá o profissional no mundo da pesquisa.

No início é preciso fazer uma pesquisa vasta na literatura especializada e ler o máximo possível sobre o assunto relacionado ao RC em livros, textos ou em publicações especializadas. Anote as referências importantes que se encontram no final de cada capítulo ou artigo e procure consultá-las também.

Sites de busca na internet podem trazer vários resultados sobre o tópico específico da pesquisa. Caso se obtenha poucos resultados, isto pode significar que o caso é realmente raro e, portanto, terá maiores chances de ser publicado.

A coleta de informações para um Relato de Caso

Antes de começar a pesquisa para o **Relato de Caso** será preciso obter o consentimento do paciente (ou de seus familiares) para a publicação e para o uso das imagens que o acompanham. Alguns periódicos científicos exigem esta autorização e costumam fornecer um formulário próprio. No nosso periódico, aceitamos a declaração dos autores de que possuem autorização para a referida publicação e não conter a identificação do paciente.

Depois, será necessário reunir todas as matérias que forem relevantes (notas, relatórios de laboratório, relatórios cirúrgicos), pois serão usados para emoldurar a mensagem que será transmitida para a comunidade médica. Lembre-se de sempre relatar fatos interessantes.

Para isto, o autor deve utilizar o prontuário do paciente para consultar todos os registros do atendimento prestado (exames clínicos, fichas de ocorrências, prescrição terapêutica, relatórios da enfermagem, dados da anestesia e da cirurgia, ficha do registro dos resultados de exames, cópias de solicitação e resultados de exames complementares etc.).

É aconselhável tirar cópias do prontuário, pois ele será o único registro do paciente para referências futuras. Radiografias e fotografias clínicas podem ser copiadas com uma câmera digital. No final, será preciso devolver todos os registros aos arquivos originais.

Estruturação de um Relato de Caso

Após a escolha do caso clínico, o autor deve fazer uma pesquisa bibliográfica - 30 referências no máximo, se possível; coletar informações relacionadas ao caso; sumarizar e redigir o texto; revisar e editar o documento e fazer a tradução, caso seja publicado em um jornal técnico internacional.

- O **Relato de Caso** é composto por:
- Resumo (abstract);
- Introdução;
- Exposição do objetivo;
- Revisão da literatura;
- Descrição do **Relato de Caso**;
- Discussão que inclui uma explicação detalhada da revisão da literatura;
- Conclusão.

Figuras complementares como tabelas, gráficos e ilustrações servem para reforçar a clareza do **Relato de Caso**.

O que escrever em cada etapa de um Relato de Caso

Resumo (Abstract) – descrever o caso sucintamente entre 100-250 palavras contendo:

- Introdução;
- Objetivo;
- Apresentação de caso;
- Conclusão;
- Palavras-chave.

Introdução – Descrever resumidamente (um ou dois parágrafos) dados relevantes sobre o tema e em seguida colocar o **Objetivo**: o propósito do Relato de Caso, mencionando o fato dele ser raro.

- Fornecer informações de fundo envolvente (contexto histórico e social) e definições relevantes.

Apresentação de caso do paciente - deve conter 1500/2500 palavras e abordar:

- Breve histórico clínico do paciente;
- Narração do caso em ordem cronológica;
- Lista de importantes aspectos clínicos, positivos e negativos, com detalhes das investigações, tratamentos e a condição do paciente após o tratamento.

Uma forma comum de apresentação é dividir esta parte em dois parágrafos. No primeiro inclua histórico, exames, investigação e tratamento; no segundo, os resultados.

Discussão – a reputação de uma publicação técnica é determinada principalmente pela forma científica de apresentação dos argumentos.

No primeiro parágrafo, explique os objetivos de relatar o caso;

- Liste todas as limitações do caso, explicando a sua relevância;
- Em seguida, descreva o que outros autores escreveram anteriormente sobre o assunto de seu relato e não inclua detalhes desnecessários;
- Seja convincente ao comprovar a raridade da condição clínica com explicações para a mesma. Descreva porque um procedimento particular ou aspecto clínico foi escolhido, como isto influenciou o resultado e como se difere do habitual;
- Deixe suas recomendações, se existe alguma lição a ser aprendida.

Conclusão (um único parágrafo)

- Fornecer uma conclusão justificada;
- Fornecer recomendações baseadas em evidências;
- Explicar o impacto do relatório sobre a própria prática;
- Listar oportunidades ou sugerir possibilidades para futuras pesquisas.

Referências

- Avalie criticamente as referências citadas;
- Cite apenas referências que foram realmente utilizadas para escrever o relatório.

Revisão e Edição

Normalmente o relato deverá ser revisado e editado algumas vezes, verificando com atenção a ortografia e a gramática. Caso haja um orientador, este também deverá revisar o Relato de Caso depois de concluído.

Tradução

Se o autor optar por publicar o **Relato de Caso** em um jornal técnico internacional, terá que o traduzir para o idioma da publicação (geralmente o inglês). A tradução não deverá ser literal, mas sim científica, com a tradução precisa dos termos e expressões técnicas. Isto deve ser feito por um profissional especializado respeitando as leis de direitos autorais. Do contrário, o trabalho será rejeitado. O autor pode submeter o RC/CS em Português, Espanhol ou Inglês. Neste Concurso, todos os RC/CR Aprovados serão publicados no idioma inglês.

Anexos

Todos os outros documentos, como imagens, tabelas, fotografias, cópias de exames etc. deverão ser anexadas à última versão do **Relato de Caso** antes de serem enviadas para publicação. Ficando o participante responsável por respeitar as leis de direitos autorais.